

Le Burger

Liste der aktuellen **Nährwertangaben**

*Alle Angaben erfolgen trotz sorgfältiger Bearbeitung ohne Gewähr
und vorbehaltlich gesetzlicher Änderungen*

SPECIALS

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
California BBQ	1054.95	252.15	15.92	6.33	15.98	4.25	10.75	0.81
Come on Bert	1150.51	274.90	17.08	7.30	17.84	5.12	12.03	0.72
Polson	1108.19	265.30	17.83	7.06	13.67	3.60	12.21	1.08
Le Burger	1161.57	278.24	19.33	8.82	15.98	4.34	9.60	0.98
Rudis Burger	1055.44	252.11	15.87	6.63	16.56	4.41	10.31	0.92
Saluzzo	1154.40	276.18	18.11	7.39	15.56	3.55	12.06	0.86
Texas	1071.56	256.51	16.99	7.86	14.21	3.91	11.19	1.16
Wild Wild West	1056.90	252.77	16.17	6.65	14.44	3.98	11.98	0.95
Nährwerte / Portion ohne Patty:								
New Haven	1117.07	266.76	12.21	2.77	31.84	6.41	6.00	1.35
Vegan Honolulu	782.28	187.11	7.61	3.24	21.80	7.99	5.95	1.11

STARTERS

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Beef Tartar	3814.26	916.82	59.52	31.49	58.96	7.93	33.95	4.64
Beef Tatar „Le Burger Style“	3942.59	947.76	60.61	22.87	65.78	10.93	30.77	6.03
Vegan Tartar	2387.44	572.54	28.66	4.10	54.57	16.66	17.25	3.77
Nachos	4324.03	1038.11	62.00	20.81	88.59	11.18	23.58	5.44
Sharing is Caring	8786.48	2113.37	134.31	33.74	166.98	41.97	50.24	10.60

STEAKS

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Hüft-Steak (200 g)	903.20	214.00	4.80	2.00	0.00	0.00	43.00	3.20
Filet-Steak (160 g)	813.44	193.28	6.40	2.88	0.00	0.00	33.92	2.16
Filet-Steak (250 g)	1271.00	302.00	10.00	4.50	0.00	0.00	53.00	3.25
Plain Style	1166.14	282.96	28.21	10.50	4.41	4.19	1.67	3.31
Buffalo Style	2313.24	559.86	51.67	24.14	7.91	6.97	14.23	5.32
Jacksonville Style	2183.16	528.06	47.97	21.74	7.71	7.29	14.51	4.82
Lausanne Style	1805.16	437.70	42.83	18.97	8.71	5.03	2.94	3.94
Planted.Steak	2278.03	548.87	43.27	3.59	15.14	7.28	23.28	1.98
Planted.Steak-Burger	2014.90	480.70	20.02	2.41	36.37	6.41	34.61	2.58
Steak-Burger	3477.68	832.63	47.58	17.87	46.91	10.16	52.13	2.12

BURGER

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Classic Cheeseburger	3304.31	793.65	51.32	20.35	47.35	13.33	33.48	2.44
Classic Bacon Cheeseburger	3902.42	937.99	62.80	24.57	51.26	14.12	39.61	2.89
Argentina New Style	3983.78	956.36	59.75	22.97	64.18	15.80	37.82	3.57
Hot & Spicy	3446.12	826.33	51.38	21.44	53.55	16.25	35.51	3.63
Frisco Vol. 3	4058.77	973.84	58.61	24.48	67.99	15.13	40.27	7.01
Coleslaw Burger	4099.51	985.82	67.67	24.89	52.16	15.95	39.47	2.89
Farmhouse	4076.87	980.36	68.17	27.97	46.95	11.25	42.68	3.22

CHICKEN BURGER

Nährwerte / Portion ohne Patty	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Classic Chicken Burger	1697.86	405.45	15.66	5.25	52.08	15.19	12.10	2.09
Little Italy	1930.43	459.74	22.02	10.13	45.90	9.70	17.57	1.66
White City	2224.63	522.98	29.10	10.76	49.68	13.97	13.03	2.29
Gallahead	2119.36	507.22	24.60	9.27	50.85	13.40	18.69	3.13

VEGGIE & VEGANE BURGER

Nährwerte / Portion ohne Patty	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Key West	2128.43	507.84	27.02	10.65	46.50	9.90	17.63	1.82
Houston	2893.37	694.49	41.88	11.75	56.89	20.20	19.80	2.96
Veganer Cheeseburger	1420.46	340.27	15.00	5.43	34.76	7.34	12.54	2.47
Bilbao	1125.22	268.87	8.17	1.42	31.15	7.72	13.24	1.64
Kansas	1762.23	421.63	20.51	7.94	43.25	6.77	13.05	2.92

PATTIES

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Rindfleisch Patty	1333.62	322.03	28.14	12.13	0.08	0.00	17.00	0.17
Zucchini-Patty	709.43	168.15	3.18	0.43	30.29	1.49	3.74	1.54
Chicken gegrillt	1101.00	264.00	9.00	2.00	20.00	7.30	24.00	1.60
Crunchy Chicken	854.00	203.00	7.00	1.80	17.00	0.80	18.00	1.50
Falafel Patty	534.93	126.94	1.79	0.25	19.27	0.85	6.16	1.97

BUNS

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Brioche Bun	1456.27	346.81	9.08	3.41	54.55	9.84	9.95	1.48
Low Carb in der Reiswaffel	329.80	77.80	0.70	0.12	16.40	0.12	1.54	0.01
High Protein Bun	1064.00	254.00	5.60	1.20	32.00	3.50	14.60	1.80
glutenfreies Bun	1250.00	297.00	7.70	1.40	50.30	6.00	4.20	1.15

SUPER FRIES

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Chili Cheese	4283.03	1.27.78	75.15	18.44	66.91	7.05	17.22	4.66
BBQ Brisket Vol. 2	5788.90	1390.01	96.75	30.38	82.17	15.80	42.03	8.42
Italian Fries	3139.13	748.41	49.93	7.25	62.87	4.22	9.70	1.95

BEILAGEN UND EXTRAS

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Kartoffel Fries	2260.00	540.45	31.13	3.38	56.83	2.05	5.68	1.13
Süßkartoffel Fries	2000.90	481.38	30.23	3.38	45.45	22.05	3.40	1.13
Coleslaw Salat	2947.04	714.38	70.04	7.56	16.99	16.67	2.29	0.84
Mac'n Cheese „Le Burger Style“	2201.30	528.94	35.50	15.93	32.14	3.11	19.42	3.14
Crunchy Chicken Stripes	862.50	205.50	4.50	1.50	19.50	0.75	24.00	3.00
Onion Rings	1882.77	450.62	27.92	3.17	43.63	6.83	5.23	1.60
Maiskolben	1185.42	285.05	18.67	10.67	22.37	8.85	4.71	0.02
Grillgemüse	256.81	61.79	3.87	12.13	4.08	4.02	1.48	0.00
Kleiner gemischter Salat	137.78	32.74	0.33	0.00	4.34	4.19	1.60	0.02
BBQ Pulled Brisket	867.07	208.91	16.57	5.04	0.34	0.14	14.39	1.85
Blue Cheese	364.60	88.40	8.76	5.74	0.02	0.02	2.36	0.36
Red pickled onions	145.80	34.56	0.04	0.03	6.70	6.70	0.14	0.82
Spiegelei	512.52	123.60	10.26	4.74	0.90	0.90	6.84	0.36
Guacamole	172.21	41.77	3.79	0.76	1.00	0.98	0.38	0.40
Knoblauchbutter	711.16	172.97	18.93	11.32	0.41	0.22	0.23	0.46
Cheddar Cheese Sauce	605.40	145.80	11.40	7.80	2.88	2.64	7.20	1.38
Zwiebel Chutney	136.12	32.76	2.28	0.26	2.60	2.40	0.30	0.23
Chimichurri Butter	620.85	150.60	15.43	9.94	2.28	1.98	0.42	1.18
Mozzarella	510.80	121.60	9.40	6.60	0.84	0.84	8.40	0.30
Cheddar Cheese	213.60	51.20	3.20	2.00	2.00	1.40	3.60	0.40
Baked Beans	119.10	28.19	0.31	0.04	4.19	1.64	1.44	0.60

LE BURGER KIDS

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
<i>Klein aber Oho</i>	1649.44	396.24	25.60	9.17	25.50	7.11	14.71	1.03
<i>Mit Nix ;-)</i>	1622.98	388.46	20.55	8.68	35.59	16.06	14.30	0.89
<i>Das verrückte Huhn</i>	3410.23	813.19	29.33	6.77	80.42	22.42	52.88	6.67
<i>Starker Popeye</i>	3500.15	836.06	30.33	6.26	109.13	23.81	23.81	6.30
<i>Crunchy Chicken Stripes</i>	862.50	205.50	4.50	1.50	19.50	0.75	24.00	3.00
<i>Schoki-Doki</i>	2166.90	519.15	29.13	18.44	43.90	39.52	14.50	6.14

SALATE UND BOWLS

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
<i>Sicilian Salad</i>	1548.58	372.56	24.05	13.84	11.08	10.43	24.18	0.56
<i>Caesars Palace</i>	1762.34	411.71	84.20	7.21	6.36	6.18	49.68	3.81
<i>California Salad</i>	2432.02	583.12	31.47	5.30	53.31	25.41	18.02	2.87
<i>Jaipur Bowl</i>	2463.76	587.93	23.90	3.68	82.21	24.58	8.19	2.20
<i>Verona Bowl</i>	3842.48	917.62	64.77	21.82	152.40	9.56	27.68	2.38

DRESSINGS

Nährwerte / Portion (60 g)	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
<i>Kräuter-Balsamico-Dressing</i>	946.86	228.65	20.20	2.14	10.33	8.82	0.42	1.76
<i>Caesar Dressing</i>	824.54	198.52	19.48	3.19	3.83	2.38	1.81	1.37
<i>Dijon Dressing</i>	764.02	183.96	14.40	1.49	12.37	12.14	0.74	1.61

SAUCEN

Nährwerte / Portion (30 g)	kJ	kcal	Fett / g	davon gesättigte Fettsäuren / g	Kohlenhydrate / g	davon Zucker / g	Eiweiß / g	Salz / g
Basilikum Pesto	640,62	152,77	15,69	2,22	1,42	0,39	0,45	0,47
BBQ Sauce	153,00	36,00	0,14	0,03	7,74	7,61	0,54	0,76
Mustard Mayo	551,69	133,78	13,10	1,36	3,25	2,22	0,31	0,47
Knoblauch Mayo	585,55	142,20	14,65	1,53	2,00	0,57	0,25	0,52
Spicy Mayo	462,34	111,70	9,71	1,02	5,66	4,57	0,12	0,54
Hot Sauce	149,80	35,23	0,21	0,05	8,09	7,27	0,30	1,23
Trüffelmayo	554,49	134,70	13,99	1,76	1,65	0,63	0,27	0,41
White BBQ Sauce	432,17	104,65	9,81	1,09	3,49	2,71	0,31	0,39
Pineapple Curry	454,43	109,97	10,01	1,04	4,40	3,57	0,26	0,36
Dijon Senf	186,60	44,70	3,30	0,24	0,54	0,54	2,16	1,83
Sweet Chili	227,10	53,40	0,09	0,03	12,90	12,00	0,00	0,12
Ketchup	130,50	30,60	0,03	0,03	6,96	6,84	0,36	0,54
Mayonnaise	594,00	144,30	15,00	1,56	1,80	0,60	0,18	0,48
Tomaten Salsa	85,80	20,40	0,18	0,03	3,90	2,52	0,54	0,45
Vegan Chive Sauce	138,18	33,56	3,54	0,27	0,38	0,18	0,04	0,18
Fattoush Pesto	487,39	115,90	12,35	1,88	0,47	0,19	0,45	1,41
Sauce Royal	355,81	85,85	7,17	0,76	4,65	4,00	0,34	0,61
Blueberry Ketchup	173,77	40,82	7,71	0,02	9,55	9,08	0,29	0,41
Sour Cream	339,87	82,48	8,24	2,56	1,32	1,11	0,67	0,50
Smoked Pepper Mayo	489,17	118,71	11,83	1,23	2,42	1,46	0,25	0,93
Baconnaise	547,71	132,70	12,67	1,54	3,88	2,92	0,50	0,46

DESSERTS UND EISSHAKES

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
<i>Apple Crumble</i>	1654.76	395.28	24.56	7.96	39.66	23.12	3.78	0.80
<i>Brownie</i>	1987.36	474.49	25.08	11.91	56.27	35.85	5.16	0.56
<i>Krokant</i>	1708.95	406.10	13.66	8.57	62.60	53.25	7.91	12.19
<i>American Cheesecake</i>	1354.04	324.63	20.65	12.40	23.56	17.19	9.86	0.40
<i>Eisschokolade</i>	2977.86	710.48	35.73	21.68	84.29	81.39	11.28	10.70
<i>Mango Orangen Shake</i>	2686.67	642.12	23.58	14.85	98.68	96.93	7.55	10.55
<i>Erdbeer Bananen Shake</i>	2700.46	645.82	26.08	17.15	94.87	90.28	7.45	10.54
<i>Doktor Colada</i>	1005.63	241.68	17.23	9.95	17.68	15.37	2.14	1.10
<i>Blue Sky Shake</i>	1685.03	401.44	12.66	7.88	66.78	66.58	5.56	9.027