

# Le Burger

## Liste der aktuellen **Nährwertangaben**

*Alle Angaben erfolgen trotz sorgfältiger Bearbeitung ohne Gewähr  
und vorbehaltlich gesetzlicher Änderungen*

---

## SPECIALS

---

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Chilli Cheese Dog	2460.60	588.39	35.48	17.51	45.83	9.63	18.95	4.12
Classic Bacon Dog	2702.19	647.83	41.99	17.24	45.15	9.07	19.80	4.18
Ocean City Bowl	2526.71	602.61	24.62	2.84	73.83	18.70	15.61	4.07
Wild Cheeseburger Bowl	3586.87	862.28	62.02	29.73	32.82	7.51	39.95	2.99
Oxford	3568.34	856.40	53.03	22.60	58.35	21.15	34.74	2.16
Princeton	3372.14	809.94	51.72	21.12	48.67	12.34	35.02	2.02
Orlando	2705.61	648.77	34.44	3.82	50.52	10.40	28.11	4.02
Mac'n'Cheese Carbonara	2082.33	499.74	31.67	11.69	35.96	3.93	16.50	3.27
Harvard	1437.95	344.84	18.15	12.55	41.39	27.60	3.05	0.43

---

## STARTERS

---

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Beef Tartar	3814.26	916.82	59.52	31.49	58.96	7.93	33.95	4.64
Beef Tatar „Le Burger Style“	3942.59	947.76	60.61	22.87	65.78	10.93	30.77	6.03
Vegan Tartar	2387.44	572.54	28.66	4.10	54.57	16.66	17.25	3.77
Nachos	4324.03	1038.11	62.00	20.81	88.59	11.18	23.58	5.44
Sharing is Caring	8786.48	2113.37	134.31	33.74	166.98	41.97	50.24	10.60

---

## STEAKS

---

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Hüft-Steak (200 g)	903.20	214.00	4.80	2.00	0.00	0.00	43.00	3.20
Filet-Steak (160 g)	813.44	193.28	6.40	2.88	0.00	0.00	33.92	2.16
Filet-Steak (250 g)	1271.00	302.00	10.00	4.50	0.00	0.00	53.00	3.25
Plain Style	1166.14	282.96	28.21	10.50	4.41	4.19	1.67	3.31
Buffalo Style	2313.24	559.86	51.67	24.14	7.91	6.97	14.23	5.32
Jacksonville Style	2183.16	528.06	47.97	21.74	7.71	7.29	14.51	4.82
Lausanne Style	1805.16	437.70	42.83	18.97	8.71	5.03	2.94	3.94

---

## STEAKS

---

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
<i>Planted.Steak</i>	2278.03	548.87	43.27	3.59	15.14	7.28	23.28	1.98
<i>Planted.Steak-Burger</i>	2014.90	480.70	20.02	2.41	36.37	6.41	34.61	2.58
<i>Steak-Burger</i>	3477.68	832.63	47.58	17.87	46.91	10.16	52.13	2.12

---

## BURGER

---

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
<i>Classic Cheeseburger</i>	3304.31	793.65	51.32	20.35	47.35	13.33	33.48	2.44
<i>Classic Bacon Cheeseburger</i>	3902.42	937.99	62.80	24.57	51.26	14.12	39.61	2.89
<i>Argentina New Style</i>	3983.78	956.36	59.75	22.97	64.18	15.80	37.82	3.57
<i>Hot &amp; Spicy</i>	3446.12	826.33	51.38	21.44	53.55	16.25	35.51	3.63
<i>Frisco Vol. 3</i>	4058.77	973.84	58.61	24.48	67.99	15.13	40.27	7.01
<i>Coleslaw Burger</i>	4099.51	985.82	67.67	24.89	52.16	15.95	39.47	2.89
<i>Farmhouse</i>	4076.87	980.36	68.17	27.97	46.95	11.25	42.68	3.22

---

## CHICKEN BURGER

---

Nährwerte / Portion ohne Patty	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
<i>Classic Chicken Burger</i>	1697.86	405.45	15.66	5.25	52.08	15.19	12.10	2.09
<i>Little Italy</i>	1930.43	459.74	22.02	10.13	45.90	9.70	17.57	1.66
<i>White City</i>	2224.63	522.98	29.10	10.76	49.68	13.97	13.03	2.29
<i>Gallahead</i>	2119.36	507.22	24.60	9.27	50.85	13.40	18.69	3.13

---

## VEGGIE & VEGANE BURGER

---

Nährwerte / Portion ohne Patty	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Key West	2128.43	507.84	27.02	10.65	46.50	9.90	17.63	1.82
Houston	2893.37	694.49	41.88	11.75	56.89	20.20	19.80	2.96
Veganer Cheeseburger	1420.46	340.27	15.00	5.43	34.76	7.34	12.54	2.47
Bilbao	1125.22	268.87	8.17	1.42	31.15	7.72	13.24	1.64
Kansas	1762.23	421.63	20.51	7.94	43.25	6.77	13.05	2.92

---

## PATTIES

---

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Rindfleisch Patty	1333.62	322.03	28.14	12.13	0.08	0.00	17.00	0.17
Zucchini-Patty	709.43	168.15	3.18	0.43	30.29	1.49	3.74	1.54
Erbsen-Rüben- Patty	619.32	147.35	1.27	0.21	20.19	1.77	11.87	1.75
Chicken gegrillt	1101.00	264.00	9.00	2.00	20.00	7.30	24.00	1.60
Crunchy Chicken	854.00	203.00	7.00	1.80	17.00	0.80	18.00	1.50
planted.chicken	883.00	211.00	10.00	1.00	16.00	2.00	13.00	1.50
Falafel Patty	534.93	126.94	1.79	0.25	19.27	0.85	6.16	1.97

---

## BUNS

---

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Brioche Bun	1456.27	346.81	9.08	3.41	54.55	9.84	9.95	1.48
Low Carb in der Reiswaffel	329.80	77.80	0.70	0.12	16.40	0.12	1.54	0.01
High Protein Bun	1064.00	254.00	5.60	1.20	32.00	3.50	14.60	1.80
glutenfreies Bun	1250.00	297.00	7.70	1.40	50.30	6.00	4.20	1.15
Hot Dog Bun	1456.00	347.99	9.08	3.41	54.55	9.84	9.95	1.48

## SUPER FRIES

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Chili Cheese	4283.03	1.27.78	75.15	18.44	66.91	7.05	17.22	4.66
BBQ Brisket Vol. 2	5788.90	1390.01	96.75	30.38	82.17	15.80	42.03	8.42
Italian	3139.13	748.41	49.93	7.25	62.87	4.22	9.70	1.95

## BEILAGEN UND EXTRAS

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Kartoffel Fries	2260.00	540.45	31.13	3.38	56.83	2.05	5.68	1.13
Süßkartoffel Fries	2000.90	481.38	30.23	3.38	45.45	22.05	3.40	1.13
Coleslaw Salat	2947.04	714.38	70.04	7.56	16.99	16.67	2.29	0.84
Mac'n Cheese „Le Burger Style“	2201.30	528.94	35.50	15.93	32.14	3.11	19.42	3.14
Crunchy Chicken Stripes	862.50	205.50	4.50	1.50	19.50	0.75	24.00	3.00
Onion Rings	1882.77	450.62	27.92	3.17	43.63	6.83	5.23	1.60
Maiskolben	1185.42	285.05	18.67	10.67	22.37	8.85	4.71	0.02
Grillgemüse	256.81	61.79	3.87	12.13	4.08	4.02	1.48	0.00
Kleiner gemischter Salat	137.78	32.74	0.33	0.00	4.34	4.19	1.60	0.02
BBQ Pulled Brisket	867.07	208.91	16.57	5.04	0.34	0.14	14.39	1.85
Blue Cheese	364.60	88.40	8.76	5.74	0.02	0.02	2.36	0.36
Red pickled onions	145.80	34.56	0.04	0.03	6.70	6.70	0.14	0.82
Spiegelei	512.52	123.60	10.26	4.74	0.90	0.90	6.84	0.36
Guacamole	172.21	41.77	3.79	0.76	1.00	0.98	0.38	0.40
Knoblauchbutter	711.16	172.97	18.93	11.32	0.41	0.22	0.23	0.46
Cheddar Cheese Sauce	605.40	145.80	11.40	7.80	2.88	2.64	7.20	1.38
Soja Melone	111.53	26.28	0.06	0.03	4.76	4.70	0.43	0.53
Parmesanchip	248.10	59.70	4.35	2.70	0.00	0.00	4.95	0.23
Mozzarella	510.80	121.60	9.40	6.60	0.84	0.84	8.40	0.30
Cheddar Cheese	213.60	51.20	3.20	2.00	2.00	1.40	3.60	0.40

---

## LE BURGER KIDS

---

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
<i>Klein aber Oho</i>	1649.44	396.24	25.60	9.17	25.50	7.11	14.71	1.03
<i>Mit Nix ;-)</i>	1622.98	388.46	20.55	8.68	35.59	16.06	14.30	0.89
<i>Das verrückte Huhn</i>	3410.23	813.19	29.33	6.77	80.42	22.42	52.88	6.67
<i>Starker Popeye</i>	3500.15	836.06	30.33	6.26	109.13	23.81	23.81	6.30
<i>Crunchy Chicken Stripes</i>	862.50	205.50	4.50	1.50	19.50	0.75	24.00	3.00
<i>Schoki-Doki</i>	2166.90	519.15	29.13	18.44	43.90	39.52	14.50	6.14

---

## SALATE UND BOWLS

---

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
<i>Sicilian Salad</i>	1548.58	372.56	24.05	13.84	11.08	10.43	24.18	0.56
<i>Caesars Palace</i>	1762.34	411.71	84.20	7.21	6.36	6.18	49.68	3.81
<i>California Salad</i>	2432.02	583.12	31.47	5.30	53.31	25.41	18.02	2.87
<i>Jaipur Bowl</i>	2463.76	587.93	23.90	3.68	82.21	24.58	8.19	2.20
<i>Verona Bowl</i>	3842.48	917.62	64.77	21.82	152.40	9.56	27.68	2.38

---

## DRESSINGS

---

Nährwerte / Portion (60 g)	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
<i>Kräuter-Balsamico-Dressing</i>	1102.21	226.17	23.55	2.49	11.98	10.23	0.47	2.06
<i>Caesar Dressing</i>	954.65	229.83	22.54	3.70	4.45	2.74	2.11	1.60
<i>Dijon Dressing</i>	889.92	214.28	16.79	1.74	14.38	14.10	0.85	1.88

## SAUCEN

Nährwerte / Portion (30 g)	kJ	kcal	Fett / g	davon gesättigte Fettsäuren / g	Kohlenhydrate / g	davon Zucker / g	Eiweiß / g	Salz / g
Basilikum Pesto	639.39	152.45	15.53	15.53	2.28	0.37	1.48	0.47
BBQ Sauce	119.77	28.18	0.15	0.15	0.03	5.47	0.62	0.83
Mustard Mayo	551.69	133.78	13.10	1.36	3.25	2.22	0.31	0.47
Knoblauch Mayo	529.12	142.20	14.66	14.66	1.53	0.66	0.25	0.53
Spicy Mayo	585.55	66.56	2.38	2.38	2.00	10.06	0.13	1.28
Hot Sauce	2809.00	34.61	0.03	0.03	11.00	7.14	0.32	1.46
Trüffelmayo	146.27	135.25	14.05	14.05	7.62	0.63	0.27	0.41
White BBQ Sauce	556.75	104.80	9.81	9.81	1.65	2.73	0.31	0.39
Pineapple Curry	432.85	143.30	14.75	14.75	3.50	7.56	0.81	1.19
Dijon Senf	593.90	44.70	3.30	3.30	8.08	0.54	2.16	1.83
Sweet Chili	275.40	65.10	0.36	0.00	15.00	14.70	0.24	1.05
Ketchup	130.50	30.60	0.03	0.03	6.96	6.84	0.36	0.54
Mayo	594.00	144.30	15.00	1.56	1.80	0.60	0.18	0.48
Tomaten Salsa	58.36	20.40	0.18	0.18	1.80	2.52	0.54	0.45
Vegan Chive Sauce	400.01	97.14	10.24	0.77	1.09	0.55	0.10	0.51
Vegane Sriracha Mayo	445.43	108.02	10.87	0.81	2.29	1.57	0.25	0.80
Sauce Royal	355.81	85.85	7.17	0.76	4.65	4.00	0.34	0.61
Bluecheese Ranch	578.30	140.40	14.38	3.91	1.21	0.41	1.30	0.5

---

## DESSERTS UND EISSHAKES

---

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
<i>Apple Crumble</i>	1654.76	395.28	24.56	7.96	39.66	23.12	3.78	0.80
<i>Hausgemachter Brownie</i>	1987.36	474.49	25.08	11.91	56.27	35.85	5.16	0.56
<i>Krokant</i>	1708.95	406.10	13.66	8.57	62.60	53.25	7.91	12.19
<i>American Cheesecake</i>	1354.04	324.63	20.65	12.40	23.56	17.19	9.86	0.40
<i>Eisschokolade</i>	2977.86	710.48	35.73	21.68	84.29	81.39	11.28	10.70
<i>Mango Orangen Shake</i>	2686.67	642.12	23.58	14.85	98.68	96.93	7.55	10.55
<i>Erdbeer Bananen Shake</i>	2700.46	645.82	26.08	17.15	94.87	90.28	7.45	10.54
<i>Doktor Colada</i>	1005.63	241.68	17.23	9.95	17.68	15.37	2.14	1.10
<i>Blue Sky Shake</i>	1685.03	401.44	12.66	7.88	66.78	66.58	5.56	9.027