

Le Burger

Liste der aktuellen **Nährwertangaben**

*Alle Angaben erfolgen trotz sorgfältiger Bearbeitung ohne Gewähr
und vorbehaltlich gesetzlicher Änderungen*

SPECIALS

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Stockholm	1865.46	445.61	12.84	1.73	51.78	10.06	30.07	4.23
Salomino	2508.63	599.90	29.79	7.64	53.38	10.21	26.96	3.42
ANA-BOWL-IKA	3999.88	956.14	51.58	7.12	77.76	18.08	40.15	4.33
Delphi-Bowl	3842.15	924.39	64.86	14.97	59.31	21.31	7.95	2.35
Planted.Steak	2278.03	548.87	43.27	3.59	15.14	7.28	23.28	1.98
Planted.Steak-Burger	2014.90	480.70	20.02	2.41	36.37	6.41	34.61	2.58
Springbreak	996.14	236.15	6.41	3.62	40.09	38.13	2.25	0.25

STARTERS

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Beef Tartar	3814.26	916.82	59.52	31.49	58.96	7.93	33.95	4.64
Beef Tatar „Le Burger Style“	3942.59	947.76	60.61	22.87	65.78	10.93	30.77	6.03
Vegan Tartar	2387.44	572.54	28.66	4.10	54.57	16.66	17.25	3.77
Nachos	4324.03	1038.11	62.00	20.81	88.59	11.18	23.58	5.44
Sharing is Caring	8222.08	1975.44	118.06	29.67	170.99	42.73	48.01	10.81

STEAKS

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Hüft-Steak (200 g)	903.20	214.00	4.80	2.00	0.00	0.00	43.00	3.20
Filet-Steak (160 g)	813.44	193.28	6.40	2.88	0.00	0.00	33.92	2.16
Filet-Steak (250 g)	1271.00	302.00	10.00	4.50	0.00	0.00	53.00	3.25
Plain Style	1166.14	282.96	28.21	10.50	4.41	4.19	1.67	3.31
Buffalo Style	2313.24	559.86	51.67	24.14	7.91	6.97	14.23	5.32
Jacksonville Style	2183.16	528.06	47.97	21.74	7.71	7.29	14.51	4.82
Lausanne Style	1805.16	437.70	42.83	18.97	8.71	5.03	2.94	3.94
Steak-Burger	3477.68	832.63	47.58	17.87	46.91	10.16	52.13	2.12

BURGER

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	Fett / g	davon gesättigte Fettsäuren / g	Kohlenhydrate / g	davon Zucker / g	Eiweiß / g	Salz / g
Classic Cheeseburger	3304.31	793.65	51.32	20.35	47.35	13.33	33.48	2.44
Classic Bacon Cheeseburger	3902.42	937.99	62.80	24.57	51.26	14.12	39.61	2.89
Argentina New Style	3983.78	956.36	59.75	22.97	64.18	15.80	37.82	3.57
Hot & Spicy	3446.12	826.33	51.38	21.44	53.55	16.25	35.51	3.63
Frisco Vol. 3	3792.72	908.53	50.11	22.45	70.53	15.62	40.31	7.33
Coleslaw Burger	4099.51	985.82	67.67	24.89	52.16	15.95	39.47	2.89
Farmhouse	4076.87	980.36	68.17	27.97	46.95	11.25	42.68	3.22
Classic Chicken Burger	2908.96	695.85	25.56	7.45	74.08	23.22	38.50	3.85
Little Italy	3590.02	854.91	41.89	18.88	84.31	22.75	31.79	3.71
White City	4956.50	1188.79	72.47	14.26	75.46	25.97	54.00	6.52
Gallahead	3058.76	730.52	32.30	11.25	69.55	14.28	38.49	4.78
Key West	2974.19	709.74	39.17	15.45	61.58	13.26	24.96	2.50
Houston	4063.68	973.93	53.25	18.19	86.32	28.90	33.24	4.76
Veganer Cheeseburger	1158.22	277.45	12.23	4.43	28.35	5.98	10.22	2.01
Bilbao	1125.22	268.87	8.17	1.42	31.15	7.72	13.24	1.64
Kansas	2471.66	589.78	23.69	8.37	73.54	8.26	16.79	4.46

PATTIES

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	Fett / g	davon gesättigte Fettsäuren / g	Kohlenhydrate / g	davon Zucker / g	Eiweiß / g	Salz / g
Rindfleisch Patty	1333.62	322.03	28.14	12.13	0.08	0.00	17.00	0.17
Zucchini-Patty	709.43	168.15	3.18	0.43	30.29	1.49	3.74	1.54
Erbsen-Rüben- Patty	619.32	147.35	1.27	0.21	20.19	1.77	11.87	1.75
Chicken gegrillt	1101.00	264.00	9.00	2.00	20.00	7.30	24.00	1.60
Crunchy Chicken	854.00	203.00	7.00	1.80	17.00	0.80	18.00	1.50

BUNS

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Brioche Bun	1456.27	346.81	9.08	3.41	54.55	9.84	9.95	1.48
Low Carb in der Reiswaffel	329.80	77.80	0.70	0.12	16.40	0.12	1.54	0.01
High Protein Bun	1064.00	254.00	5.60	1.20	32.00	3.50	14.60	1.80
glutenfreies Bun	1250.00	297.00	7.70	1.40	50.30	6.00	4.20	1.15

SUPER FRIES

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Chili Cheese	4283.03	1.27.78	75.15	18.44	66.91	7.05	17.22	4.66
BBQ Brisket Vol. 2	5788.90	1390.01	96.75	30.38	82.17	15.80	42.03	8.42
Italian	3139.13	748.41	49.93	7.25	62.87	4.22	9.70	1.95

BEILAGEN UND EXTRAS

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Kartoffel Fries	2260.00	540.45	31.13	3.38	56.83	2.05	5.68	1.13
Süßkartoffel Fries	2000.90	481.38	30.23	3.38	45.45	22.05	3.40	1.13
Coleslaw Salat	2947.04	714.38	70.04	7.56	16.99	16.67	2.29	0.84
Mac'n Cheese Italian	870.19	207.65	9.56	6.31	20.36	2.20	9.40	1.88
Crunchy Chicken Stripes	862.50	205.50	4.50	1.50	19.50	0.75	24.00	3.00
Onion Rings	1882.77	450.62	27.92	3.17	43.63	6.83	5.23	1.60
Maiskolben	1185.42	285.05	18.67	10.67	22.37	8.85	4.71	0.02
Grillgemüse	256.81	61.79	3.87	12.13	4.08	4.02	1.48	0.00
Kleiner gemischter Salat	137.78	32.74	0.33	0.00	4.34	4.19	1.60	0.02
BBQ Pulled Brisket	867.07	208.91	16.57	5.04	0.34	0.14	14.39	1.85
Blue Cheese	364.60	88.40	8.76	5.74	0.02	0.02	2.36	0.36
Red pickled onions	145.80	34.56	0.04	0.03	6.70	6.70	0.14	0.82
Spiegelei	512.52	123.60	10.26	4.74	0.90	0.90	6.84	0.36
Guacamole	172.21	41.77	3.79	0.76	1.00	0.98	0.38	0.40
Knoblauchbutter	711.16	172.97	18.93	11.32	0.41	0.22	0.23	0.46
Cheddar Cheese Sauce	605.40	145.80	11.40	7.80	2.88	2.64	7.20	1.38

LE BURGER KIDS

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
<i>Klein aber Oho</i>	1649.44	396.24	25.60	9.17	25.50	7.11	14.71	1.03
<i>Mit Nix ;-)</i>	1622.98	388.46	20.55	8.68	35.59	16.06	14.30	0.89
<i>Das verrückte Huhn</i>	3410.23	813.19	29.33	6.77	80.42	22.42	52.88	6.67
<i>Starker Popeye</i>	3500.15	836.06	30.33	6.26	109.13	23.81	23.81	6.30
<i>Crunchy Chicken Stripes</i>	862.50	205.50	4.50	1.50	19.50	0.75	24.00	3.00
<i>Schoki-Doki</i>	2166.90	519.15	29.13	18.44	43.90	39.52	14.50	6.14

SALATE UND BOWLS

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
<i>Sicilian Salad</i>	1548.58	372.56	24.05	13.84	11.08	10.43	24.18	0.56
<i>Caesars Palace</i>	1762.34	411.71	842.00	7.21	6.36	6.18	49.68	3.81
<i>California Salad</i>	2432.02	583.12	31.47	5.30	53.31	25.41	18.02	2.87
<i>Jaipur Bowl</i>	2807.40	669.94	27.29	4.20	93.91	27.95	9.08	2.51
<i>Verona Bowl</i>	3842.48	917.62	64.77	21.82	152.40	9.56	27.68	2.38

DRESSINGS

Nährwerte / Portion (60 g)	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
<i>Kräuter-Balsamico-Dressing</i>	1102.21	226.17	23.55	2.49	11.98	10.23	0.47	2.06
<i>Caesar Dressing</i>	954.65	229.83	22.54	3.70	4.45	2.74	2.11	1.60
<i>Dijon Dressing</i>	889.92	214.28	16.79	1.74	14.38	14.10	0.85	1.88

SAUCEN

Nährwerte / Portion (30 g)	kJ	kcal	Fett / g	davon gesättigte Fettsäuren / g	Kohlenhydrate / g	davon Zucker / g	Eiweiß / g	Salz / g
Basilikum Pesto	639.39	152.45	15.53	15.53	2.28	0.37	1.48	0.47
BBQ Sauce	119.77	28.18	0.15	0.15	0.03	5.47	0.62	0.83
Mustard Mayo	551.69	133.78	13.10	1.36	3.25	2.22	0.31	0.47
Knoblauch Mayo	529.12	142.20	14.66	14.66	1.53	0.66	0.25	0.53
Spicy Mayo	585.55	66.56	2.38	2.38	2.00	10.06	0.13	1.28
Hot Sauce	2809.00	34.61	0.03	0.03	11.00	7.14	0.32	1.46
Trüffelmayo	146.27	135.25	14.05	14.05	7.62	0.63	0.27	0.41
White BBQ Sauce	556.75	104.80	9.81	9.81	1.65	2.73	0.31	0.39
Pineapple Curry	432.85	143.30	14.75	14.75	3.50	7.56	0.81	1.19
Dijon Senf	593.90	44.70	3.30	3.30	8.08	0.54	2.16	1.83
Sweet Chili	275.40	65.10	0.36	0.00	15.00	14.70	0.24	1.05
Ketchup	130.50	30.60	0.03	0.03	6.96	6.84	0.36	0.54
Mayo	594.00	144.30	15.00	1.56	1.80	0.60	0.18	0.48
Tomaten Salsa	594.00	20.40	0.18	0.18	1.80	2.52	0.54	0.45
Wasabi Mayonaise	524.52	127.39	13.13	1.37	1.87	0.55	0.17	0.43
Vegan Chive Sauce	400.01	97.14	10.24	0.77	1.09	0.55	0.10	0.51.5

DESSERTS UND EISSHAKES

Nährwerte / Portion	kJ	kcal	Fett / g	davon gesättigte Fettsäuren / g	Kohlenhydrate / g	davon Zucker / g	Eiweiß / g	Salz / g
Apple Crumble	1654.76	395.28	24.56	7.96	39.66	23.12	3.78	0.80
Hausgemachter Brownie	1987.36	474.49	25.08	11.91	56.27	35.85	5.16	0.56
Krokant	1708.95	406.10	13.66	8.57	62.60	53.25	7.91	12.19
American Cheesecake	1354.04	324.63	20.65	12.40	23.56	17.19	9.86	0.40
Eisschokolade	2154.04	514.54	23.86	15.76	56.39	53.79	14.37	12.84
Mango-Orangen Shake	2095.67	499.95	19.13	12.03	74.09	74.02	7.67	12.18
Erdbeer-Bananen Shake	2204.72	525.30	18.49	11.83	81.70	81.14	8.45	14.77
Doktor Colada	1005.63	241.68	17.23	9.95	17.68	15.37	2.14	1.10
Blue Sky Shake	1685.03	401.44	12.66	7.88	66.78	66.58	5.56	9.027